

Негосударственное образовательное частное учреждение  
дополнительного профессионального образования «Стимул»  
(НОЧУ ДПО «Стимул»)



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
Е.Н. Козлова  
2017

Учебный план  
образовательной программы дополнительного профессионального образования  
«Парикмахерское искусство (3 разряд)»

№ п/п	Предметы	Количество часов					
		Всего	В том числе			Самостоятельная работа	Общее количество часов
			теория	практика на манекенах	практика на клиентах		
1	Введение в профессию. Санитария и гигиена	25	22	3	0	5	30
1.1.	Предмет и история парикмахерского дела. Профессиональная подготовка парикмахера. Санитарно-гигиенические требования к парикмахерским	5	5	0	0	1	6
1.2.	Приспособления и инструменты при выполнении парикмахерских работ. Дезинфекция инструментов и приспособлений. Белье и аппаратура в парикмахерских.	5	5	0	0	1	6
1.3.	Основы физиологии кожи и волос. Строение кожи. Строение волоса. Виды, типы и форма волос.	5	5	0	0	1	6
1.4.	Мытье и массаж голов. Средства по уходу за волосами. Состав шампуней. Классификация шампуней. Препараты для улучшения структуры волос. Расчесывание волос. Сушка волос. Мытье, массаж головы.	5	2	3	0	1	6
1.5.	Болезни кожи головы.	5	5	0	0	1	6
2	Укладка волос	25	2	10	13	12	37
2.1.	Укладка волос. Средства для укладки волос. Укладка волос воздушным способом	5	2	3	0	3	8
2.2.	Укладка волос холодным способом	5	0	2	3	3	8
2.3.	Укладка волос горячим способом	10	0	5	5	3	13
2.4.	Укладка волос комбинированным способом	5	0	0	5	3	8
3	Моделирование причесок	30	2	14	14	9	39
3.1.	Классификация причесок. Элементы причесок. Основные формы в прическах.	5	2	3	0	0	5
3.2.	Элементы причесок: жгуты, хвосты, начес, тупировка	5	0	2	3	3	8
3.3.	Элементы причесок: пучки, узлы, воздушные петли, валики	10	0	5	5	3	13
3.4.	Выполнение элементов причёсок методом плетения.	5	0	2	3	3	8
3.5.	Фантазийная прическа	5	0	2	3	0	5
4.	Технология женской стрижки	125	23	37	65	26	151
4.1.	Основные понятия, используемые при стрижке волос. Деление волос на зоны	10	5	5	0	1	11
4.2.	Элементы стрижки и операции стрижки	5	5	0	0	0	5

№ п/п	Предметы	Количество часов					
		Всего	В том числе			Самостоятельная работа	Общее количество часов
			теория	практика на манекенах	практика на клиентах		
4.3.	Схема стрижки. Методы стрижки	5	5	0	0	0	5
4.4.	Стрижка в одну длину	25	2	8	15	5	30
4.5.	Градуированная стрижка	25	2	8	15	5	30
4.6.	Прогрессивная форма стрижки	20	2	8	10	5	25
4.7.	Равномерная форма стрижки	20	2	8	10	5	25
4.8.	Комбинированная стрижка	15	0	0	15	5	20
5	Технология мужской стрижки	40	4	16	20	10	50
5.1.	Мужская базовая стрижка	20	2	8	10	5	25
5.2.	Модельная мужская стрижка	20	2	8	10	5	25
6.	Колористика	50	20	10	20	0	50
6.1.	Теория цвета	5	5	0	0	0	5
6.2.	Уровни окрашивания. Группы красителей	5	5	0	0	0	5
6.3.	Технология окрашивания волос	10	5	5	0	0	10
6.4.	Обесцвечивание и мелирование волос	10	5	5	0	0	10
6.5.	Практика по окрашиванию	20	0	0	20	0	20
7.	Перманент	15	2	8	5	0	15
7.1.	Общие сведения о химической завивке и выпрямлении волос. Технология выполнения химической завивки. Долговременная укладка как разновидность химической завивки	5	2	3	0	0	5
7.2.	Накручивание волос на разные виды коклюшек	10	0	5	5	0	10
8	Комплексная практика и экзамен	50	1	0	49	0	50
8.1.	Комплексная практика	40	0	0	40	0	40
8.2.	Экзамен	10	1	0	9	0	10
	ИТОГО	360	76	98	186	62	412